

**Режим дня первой группы  
(1 и 2 группы раннего возраста)  
МБДОУ детский сад «Теремок» в летний оздоровительный период.**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	8.30-9.00
Утренняя гимнастика.	9.00-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.10 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	9.30-9.40
Занятия на участке, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	9.40-11.30
Второй завтрак.	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30- 11.40
Обед.	11.40 -12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры, досуг.	15.25 – 15. 50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке.	16.10 – 17.30
Уход домой.	17.30

**Режим дня второй группы  
(младшая и средняя)  
МБДОУ детский сад «Теремок» в летний оздоровительный период.**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	8.30-9.00
Утренняя гимнастика.	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.10 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	9.30-9.40
Занятия на участке, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	9.40-11.50
Второй завтрак.	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50- 12.00
Обед.	12.00 -12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуг.	15.15 – 15. 40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке.	16.00 – 17.30
Уход домой.	17.30

**Режим дня третьей группы  
(старшая, подготовительная)**

**МБДОУ детский сад «Теремок» в летний оздоровительный период.**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	8.30-9.00
Утренняя гимнастика.	9.00-9.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.15 – 9.35
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	9.35-9.45
Занятия на участке, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	9.45-12.30
Второй завтрак.	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.30- 12.40
Обед.	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуг.	15.15 – 15. 40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке.	16.00 – 17.30
Уход домой.	17.30