Подписан: Косяченко Елена Николаевна
DN: ИНН=250804750949, СНИЛС=11443892652, E=lazo.95@mail.ru, C=RU, S=Приморский край, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ""ТЕРЕМОК"" С. ЛАЗО ЛАЗОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ", G=Елена Николаевна, SN=Косяченко, CN=Косяченко Елена Николаевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2022-08-31 10:43:49

Распорядок и режим дня в группе раннего возраста

(тёплый период)

Режимное мероприятие	Период
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	8:30-9:00
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	9:00-9:10
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9:10-9:45
Игры, самостоятельная деятельность	9:45-10:00
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:00-10:30
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10:30-11:50
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	11:50-12:10
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон;	12:10-15:00
Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры, переодевание, гигиенические процедуры	15:00-15:20
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:20-15:45
Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15:45-16:00
Прогулка (подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16:00-17:30

Распорядок и режим дня в 1 младшей группе
(тёплый период)

Режимное мероприятие	Период
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	8:30-9:00
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	9:00-9:10
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9:10-9:45
Игры, самостоятельная деятельность	9:45-10:00
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:00-10:30
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10:30-11:50
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	11:50-12:10
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон;	12:10-15:00
Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры, переодевание, гигиенические процедуры	15:00-15:20
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:20-15:45
Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15:45-16:00
Прогулка (подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16:00-17:30

Распорядок и режим дня во 2 младшей группе
(тёплый период)

Режимное мероприятие	Период
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	8:30-9:00
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8:50-9:00 (муз.зал)
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9:10-9:40
Игры, самостоятельная деятельность	9:40-10:10
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:10-10:20
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10:20-12:00
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12:00-12:30
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон;	12:30-15:00
Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры, переодевание, гигиенические процедуры	15:00-15:20
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:20-15:40
Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15:40-16:00
Прогулка (подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16:00-17:30

Распорядок и режим дня в средней группе
(тёплый период)

Режимное мероприятие	Период
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	8:30-9:00
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	9:00-9:10 (муз.зал)
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9:10-9:40
Игры, самостоятельная деятельность	9:40-10:15
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:15-10:20
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10:20-12:20
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12:20-12:50
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон;	12:40-15:00
Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры, переодевание, гигиенические процедуры	15:00-15:20
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:20-15:40
Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15:40-16:00
Прогулка (подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16:00-17:30

Распорядок и режим дня в старшей группе
(тёплый период)

Режимное мероприятие	Период
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	8:30-9:00
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	9:00-9:10 (физ.зал)
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9:10-9:40
Игры, самостоятельная деятельность	9:40-10:15
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:15-10:20
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10:20-12:30
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12:30-13:00
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон;	12:50-15:00
Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры, переодевание, гигиенические процедуры	15:00-15:20
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:20-15:40
Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15:40-16:00
Прогулка (подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16:00-17:30

Распорядок и режим дня в Подготовительной группе (тёплый период)

Режимное мероприятие	Период
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	8:30-9:00
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	А- 8:50-9:00 Б- 9:00-9:10
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9:10-9:40
Игры, самостоятельная деятельность	9:40-10:15
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:15-10:20
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10:20-12:35
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12:35-13:00
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон;	13:00-15:00
Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры, переодевание, гигиенические процедуры	15:00-15:20
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:20-15:40
Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15:40-16:00
Прогулка (подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16:00-17:30